

## INCONTRI DI SPIRITUALITÀ NELL'ANNO DI S. PAOLO

Per sacerdoti e laici, organizzati dalle parrocchie del decanato di Trento, presso il collegio arcivescovile con inizio alle ore 14.30 e conclusione verso le ore 18.00

**Secondo incontro:** domenica 1 febbraio: *"Sono stato conquistato da Gesù Cristo"*

### PER RIFLETTERE

**30 consigli per genitori frettolosi** (Bruno Ferrero, *Bollettino Salesiano* 2006)

6. Siate pazienti. Anche con voi stessi. Nessuno ha mai detto che sia facile essere un genitore.

7. I genitori non sono i soli educatori: c'è anche la società in cui i figli sono immersi.

8. Dite "no". In questo modo i vostri figli sapranno che li proteggete anche dai loro errori. Insegnate ai vostri figli che non possono avere tutto e subito. È prudente, perciò, usare con cautela il sistema di assecondare: i bambini devono imparare a manovrare le frustrazioni, perché la vita dell'adulto ne è piena. È pura assurdità partire dal principio che il bambino sarà in grado di affrontarle quando sarà più grande; che cosa, infatti, c'è di magico nella crescita per fornire una capacità che si dovrebbe rivelare fin dai primi anni di vita?

9. Riservate del tempo per ridere insieme e divertitevi insieme. Vivete i vostri valori nella gioia. Se fate la morale tutto il giorno ai vostri figli verrà voglia di scappare.

10. Scambiatevi dei regali.

11. Imparate a relativizzare i problemi, ma risolvete li.

12. Accogliete in casa gli amici dei vostri figli.

13. L'incoraggiamento è l'aspetto più importante nella pratica di educazione del bambino. E' tanto importante, che la mancanza di esso si può considerare quale causa fondamentale di certe anomalie del comportamento. Un bambino che si comporta male è un bambino scoraggiato.

14. Consentite ai vostri figli di non avere il vostro parere. E soprattutto ascoltateli veramente. Fa parte del nostro pregiudizio comune sui bambini pretendere di capire quello che vogliono dire senza in realtà ascoltarli. I figli hanno una diversa prospettiva e spesso soluzioni intelligenti da proporre. Il nostro orgoglio ci impedisce di ascoltarli.

Quante volte potremmo approfittare della loro sensibilità se li trattassimo alla pari e li ascoltassimo davvero. (Continua...)

## Foglio settimanale della Parrocchia dei Santi Sisinio, Martirio e Alessandro in Trento - Solteri



n. 59  
1 febbraio  
2009

[www.santimartiri.it](http://www.santimartiri.it)

### Fatti nuovi dalla parola e dalla domenica



Oggi il Vangelo fa riferimento al ministero di Gesù nella sinagoga di Cafarnaù in giorno di sabato e all'autorità che emana dal suo insegnamento. Questo contrasta con le solite tiriterie di scribi e dottori della legge, abituati a parlare molto ed a dire poco. Giustamente l'evangelista Marco fa notare la particolare percezione della gente semplice che coglie in Gesù di Nazaret una capacità di insegnamento diretto, forte ed accessibile. Il riconoscimento di questa stessa autorità da parte dei demoni, che si verifica nell'episodio della guarigione dell'indemoniato, mette in primo piano l'esistenza del demonio contro chi polemicamente tende a negarla. Il Vangelo c'insegna a credere nella suprema autorità di Gesù, il nostro maestro, e ci rivela che insegna bene solo chi crede veramente in ciò che insegna o pratica.

L'evangelista presentandoci Gesù che insegna, ci avverte anche che Gesù è un ebreo praticante che assiste il sabato nella sinagoga alla riunione del popolo credente. E non assiste come semplice uditore, ma vi partecipa in modo attivo e concreto. Nell'odierna società la pratica domenicale è snobbata, derisa e a volte ci lasciamo andare a critiche ingiuste. È importante intervenire all'incontro della comunità e celebrare l'eucaristia la domenica. Ma più di tutto si dovrebbe parteciparvi in modo attivo, responsabile. La Chiesa siamo tutti, e tutti abbiamo un ruolo vitale da esercitare, sia nella celebrazione liturgica come nei diversi ambiti della vita della comunità. La domenica, poi, fa riferimento alla risurrezione di Cristo, è il giorno in cui egli agisce per la vita e per la salvezza dell'uomo; è invito a vivere in noi quel momento di grazia e ad aprirci in modo pieno e nuovo all'evento della salvezza.

**IV domenica del tempo ordinario / B**

**PERFINO GLI SPIRITI IMMONDI GLI UBBIDISCONO!** (Mc 1,27)

**Dt 18,15-20** Dio ci dona la sua Parola  
**dal Sal 94** Lode a Dio e invito all'ascolto della sua Parola  
**1Cor 7,32-35** Il primato del regno  
**Mc 1,21-28** Gesù è il Figlio di Dio e vince il male

*Ritornello del salmo resp.: Ascoltate oggi la voce del Signore*

**Vangelo della domenica**

Mc 1,21-28

In quel tempo, Gesù, entrato di sabato nella sinagoga, [a Cafarnaù,] insegnava. Ed erano stupiti del suo insegnamento: egli infatti insegnava loro come uno che ha autorità, e non come gli scribi.

Ed ecco, nella loro sinagoga vi era un uomo posseduto da uno spirito impuro e cominciò a gridare, dicendo: «Che vuoi da noi, Gesù Nazareno? Sei venuto a rovinarci? Io so chi tu sei: il santo di Dio!». E Gesù gli ordinò severamente: «Taci! Esci da lui!». E lo spirito impuro, straziandolo e gridando forte, uscì da lui.

Tutti furono presi da timore, tanto che si chiedevano a vicenda: «Che è mai questo? Un insegnamento nuovo, dato con autorità. Comanda persino agli spiriti impuri e gli obbediscono!».

La sua fama si diffuse subito dovunque, in tutta la regione della Galilea.

**Colletta della domenica**

*Dio grande e misericordioso, concedi a noi tuoi fedeli di adorarti con tutta l'anima e di amare i nostri fratelli nella carità del Cristo. Egli è Dio, ...*

**INFORMAZIONI - ATTIVITA' - PROPOSTE**

**domenica 1 febbraio si celebra la GIORNATA NAZIONALE PER LA VITA** dal tema: "La forza della vita nella sofferenza"  
 Al termine della Santa Messa, le persone che lo desiderano potranno ritirare delle primule facendo un'offerta, che sarà poi devoluta al Centro di Aiuto alla Vita

**LUNEDI 2 FEBBRAIO**

**Festa della Presentazione del Signore - Candelora**  
 S.Messe alle ore 8.30 e 18.30

**MARTEDI 3 FEBBRAIO**

**S.Biagio**  
 S.Messe alle ore 8.30 e alle ore 18.30 con la benedizione della gola.

**Parrocchia dei Santi Martiri - Trento Solteri**

**s. Messe 1 - 8 febbraio 2009**

4ª del Tempo Ordinario Dt 18,15-20; Sal 94 (95); 1 Cor 7,32-35; Mc 1,21-28 <i>Insegnava loro come uno che ha autorità.</i>	<b>1</b> DOMENICA LO 4ª set	• Giornata nazionale per la vita secondo intenzione <b>ore 10.00</b> per la comunità <b>ore 18.30</b>
Presentazione del Signore (f) Mt 3,1-4; Sal 23 (24); Lc 2,22-40 <i>I miei occhi hanno visto la tua salvezza.</i>	<b>2</b> LUNEDÌ LO Prop	• Giornata per la vita consacrata secondo intenzione <b>ore 8.30</b> per la comunità <b>ore 18.30</b>
S. Biagio (mf); S. Oscar (mf) Eb 12,1-4; Sal 21; Mc 5,21-43 <i>Fanciulla, io ti dico, alzati!</i>	<b>3</b> MARTEDÌ LO 4ª set	TODESCO UGO <b>ore 8.30</b> per la comunità <b>ore 18.30</b>
S. Stefano Bellesini (m) Eb 12,4-7.11-15; Sal 102; Mc 6,1-6 <i>Un profeta non è disprezzato che nella sua patria.</i>	<b>4</b> MERCOLEDÌ LO 4ª set	per le anime del Purgatorio MARIA e MICHELINA <b>ore 18.30</b>
S. Agata (m) Eb 12,18-19.21-24; Sal 47; Mc 6,7-13 <i>Incominciò a mandare i Dodici.</i>	<b>5</b> GIOVEDÌ LO 4ª set	secondo intenzione <b>ore 8.30</b>
S. Paolo Miki e compagni (m) Eb 13,1-8; Sal 26; Mc 6,14-29 <i>Quel Giovanni che io ho fatto decapitare è risuscitato.</i>	<b>6</b> VENERDÌ LO 4ª set	ROSA CAPUANO AZZARITA <b>ore 8.30</b>
Eb 13,15-17.20-21; Sal 22; Mc 6,30-34 <i>Erano come pecore senza pastore.</i>	<b>7</b> SABATO LO 4ª set	CARMINE TIRINO ANDRIOLO GIOVANNA <b>ore 18.30</b>
5ª del Tempo Ordinario Gb 7,1-4.6-7; Sal 146 (147); 1 Cor 9,16-19.22-23; Mc 1,29-39 <i>Guarì molti che erano affetti da varie malattie.</i>	<b>8</b> DOMENICA LO 1ª set	per la comunità <b>ore 10.00</b> secondo intenzione <b>ore 18.30</b>

**TUTTE le s. Messe (feriali e festive) vengono celebrate nella chiesa di Centochiavi**

**lunedì 2 febbraio, festa della PRESENTAZIONE DEL SIGNORE - CANDELORA**  
 s. Messe ore 8.30 e 18.30

**martedì 3 febbraio, S. Biagio, s. Messe con la benedizione della gola**  
 ore 8.30 e 18.30